

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ

Утверждаю
Зам. ген. директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агалова А.К.

| МЕНЮ | | | | | | |
|--|------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|
| Столовая Обсерваторской СОШ | | | | | | |
| на 07 октября 2024 г | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Меню: Комплекса № 1 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов | | | | | | |
| Тефтели из говядины в соусе томатном | 60/30 | | 9,79 | 13,93 | 7,73 | 192 |
| Рис отварной | 150 | | 3,834 | 5,434 | 40,014 | 224 |
| Печенье сдобное американер с кунжутом | 30 | | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Итого: | 553 | 66,76 | 16,485 | 19,791 | 75,722 | 546 |
| Меню: Комплекса № 2 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов | | | | | | |
| Тефтели из говядины в соусе томатном | 60/30 | | 9,79 | 13,93 | 7,73 | 192 |
| Рис отварной | 180 | | 2,76 | 4,95 | 28,73 | 171 |
| Печенье сдобное американер с кунжутом | 30 | | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Итого: | 508 | 66,76 | 15,411 | 19,307 | 64,438 | 493 |
| Меню: Комплекса № 3 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей | | | | | | |
| Суп картофельный | 200 | | 2,016 | 2,382 | 15,878 | 93 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | | 0,932 | 1,583 | 5,945 | 42 |
| Тефтели из говядины в соусе томатном | 50/30 | | 9,79 | 13,93 | 7,73 | 192 |
| Рис отварной | 150 | | 3,834 | 5,434 | 40,014 | 224 |
| Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| Печенье весовое 5 шт | 16 | | 1,104 | 2,208 | 11,856 | 71 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Итого: | | 70,34 | 24,153 | 23,345 | 89,485 | 665 |
| Меню: Комплекса № 4 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 130 | | 4,855 | 4,39 | 31,119 | 184 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничная | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Итого: | | 9,2 | 5,866 | 4,597 | 48,117 | 260 |
| Меню: Комплекса № 5 | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с сыром, маслом | 20/10 | | 4,13 | 3,24 | 10,28 | 87 |
| Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с м | 180/5 | | 5,589 | 5,665 | 30,445 | 204 |
| Чай с молоком | 200/8 | | 1,511 | 0,757 | 10,398 | 59 |
| Итого: | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД | | | | | | |
| Тефтели из говядины в соусе томатном | 60/30 | | 12,79 | 13,93 | 11,73 | 223 |
| Каша рисовая вязкая | 180 | | 2,76 | 4,95 | 28,73 | 171 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,056 | 0,012 | 8,148 | 34 |
| Печенье сдобное американер с кунжутом | 30 | | 2,546 | 8,211 | 18,937 | 160 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Итого: | | 105,44 | 31,247 | 37,291 | 137,243 | 1028 |